

# KRUŠNOMAN

## MTB TRIATLON LOM



### plavání

Opram

**600 m**



### horské kolo

Krušné hory

**25 km**



### krosový běh

Opram

**6 km**

Triatlonový závod na horských kolech pro širokou veřejnost

**POŘADATEL:** K3-atlon team Litvínov a město Lom  
tel.: +420 736 640 995  
[krusnoman@seznam.cz](mailto:krusnoman@seznam.cz)  
[www.krusnoman.cz](http://www.krusnoman.cz)

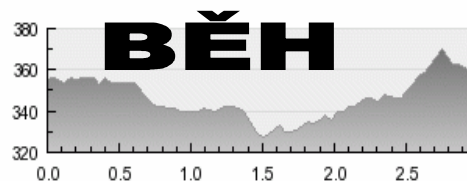
**DATUM:** Sobota 21.8.2009

**MÍSTO:** Lom u Mostu

**PREZENTACE:** Litvínov - sportovní hala SportaS (za Koldůmem)

**PŘIHLÁŠKY:** - on-line v sekci „přihláška“  
- pro přihlášené po 16.8.2010 je startovné 300,-Kč.

<u>DÉLKY TRATÍ:</u>	Plavání .....	0.6 km	(Opram za Koldumem)
	Cyklistika (horská kola) ...	25 km	(Litvínov – rozc. Pod Loučnou – Fláje - Dlouhá Louka - Litvínov)
	Běh .....	6 km	(Lom u Mostu)



KATEGORIE:

<i>Muži</i>	<i>ženy</i>
M1 / 15-17let	Z1 / 15-17let
M2 / 18-23let	Z2 / 18-23let
M3 / 24-29let	Z3 / 24-29let
M4 / 30-39let	Z4 / 30-39let
M5 / 40-49let	Z5 / 40let a starší
M6 / 50 let a starší	
<b>Štafety : 2-3 členné</b>	

ČASOVÝ POŘAD:

- 8:30 - 10:30 prezentace
- 10:30 - 11:15 ukládání věcí do depa
- 11:30 - 11:45 rozprava
- 12:00 - Start
- 13:30 - Cíl (1.závodník)
- 15:30 - vyhlášení výsledků

STARTOVNÉ:

- 250,-Kč
- platba hotově při prezentaci
- každý závodník obdrží:
  - ofic. finisher triko
  - občerstvení v průběhu závodu a po závode

CENY:

- ve všech kategoriích obdrží první tři závodníci